



## COMUNICADO AE-SSCC 05/2025

Estimados PP.FF.:

Nos dirigimos a ustedes con la finalidad de informar las medidas dispuestas con el objetivo de prevenir el aumento de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), esto en base al protocolo de bioseguridad establecido por el Ministerio de Salud.

Es necesario compartir las siguientes informaciones en sus familias, especialmente con sus hijas e hijos:

### Medidas Preventivas:

- Promover la alimentación saludable, principalmente no saltarse el desayuno y tomar el debido tiempo para su consumo.
- Implementar rutinas de lavado de manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, deben cubrir boca y nariz con pañuelo desechable o con el antebrazo. Botar inmediatamente el pañuelo en un basurero cerrado.
- Evitar tocarse la cara: ojos, nariz y boca.
- Mantener distancia de 1 metro con personas que presenten síntomas respiratorios (fiebre, tos, estornudo).
- Mantener limpia y desinfectadas superficies.
- Ventilar los ambientes educativos.
- **Uso de barbijo para protección personal** (que pueden ser utilizados por 4 a 6 horas de forma continua, siempre que no estén sucios, ni húmedos) para evitar el contacto con personas enfermas.
- Se reforzará la desinfección en cada ambiente de nuestra institución.
- Ante la detección de casos de infecciones respiratorias, se comunicará al PP.FF., para que puedan recoger al estudiante.
- Se solicita a los Padres estar alertas diariamente a la presencia de síntomas de infección respiratoria.
  - **En caso de presentar síntomas NO enviar al estudiante al colegio hasta presentar mejoría total. Se podrá presentar justificativo o licencia, sin necesidad de una certificación médica.**

También ante la bomba polar que ingresará los siguientes días, recomendamos:

- Usar capas de ropa para conservar el calor corporal. Prestar especial atención a las extremidades, cabeza, manos y pies.
- Usar cremas hidratantes para prevenir la sequedad de la piel causada por el frío y el viento.

Nos mantenemos en evaluación continua para tomar las medidas necesarias según el número de casos.

Agradecemos su comprensión y colaboración.

Atentamente

Dra. Vannya Quiroga Hilaquita  
**ENCARGADA DE CONSULTORIO MEDICO SS.CC**

La Paz, 26 de mayo de 2025

# ¿QUÉ ES LA IRA?

(Infección Respiratoria Aguda)

La IRA es definida como un conjunto de síntomas que afectan el sistema respiratorio, ocasionadas por diversos microorganismos como virus y bacterias. Estas infecciones se caracterizan por aparecer repentinamente y durar menos de 2 semanas.

## SIGNOS DE ALARMA



Falta de apetito



Aumento en la frecuencia respiratoria



Silbidos en el pecho



Fiebre persistente



Irritabilidad



Fatiga y somnolencia



Ataques o convulsiones



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho al respirar o toser

## PREVENCIÓN

Lavarse las manos con frecuencia.

Evitar el contacto cercano con personas enfermas, y tener medidas de higiene en caso de haberlo estado.

Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, preferiblemente con un pañuelo desechable o con el codo.

Evitar tocarse la cara, especialmente los ojos, la nariz y la boca, con frecuencia, atendiendo a que, por ser mucosas, con vías de contagio más rápidas.

Mantener una buena ventilación e espacios cerrados.

## SI PRESENTA UN SIGNO DE ALARMA, CONSULTE A SU MÉDICO



Use de mascarilla



Lavado de manos



No suspenda alimentación



Evite el contacto con fumadores



Mantenga las fosas nasales destapadas



No se automedique



Ventilación permanente



Hidrátese frecuentemente

## Cómo lavarse las manos con agua y jabón



1. AGUA Y JABÓN



2. PALMA A PALMA



3. ENTRE LOS DEDOS



4. EN LOS PULGARES



5. LAS UÑAS



6. EN LAS MUÑECAS



7. ENJUAGAR LAS MANOS



8. MANOS SECAS